

# L'échiquier

## Prépare ton matériel

### Fabrique ton pochoir !

- Découpe dans du carton épais, un carré de 30 cm de côté. Ce sera plus facile pour tracer ton échiquier !
- des craies.
- 2 cônes.
- 1 sablier ou chronomètre.



## Seul

- Comme le FOU, réalise ton record de nombre de passages avec ce mode de déplacement en une minute... Utilise un sablier ou un chronomètre !

## Règle du jeu

### Saute en respectant le mode de déplacement de chaque pièce de l'échiquier (Fou, Tour, Cavalier).

- Enchaîne 2 passages sur un même mode de déplacement (saut pieds joints devant, saut sur un pied sur le côté ou en diagonale) le plus rapidement possible sans te tromper.
- D'abord en mode FOU, puis en mode CAVALIER et enfin en mode TOUR.

## À deux

- Effectuez, chacun votre tour, le plus de passages sur un même mode de déplacement.
- Chacun défie l'autre, en lui indiquant un mode de déplacement... un nombre de passages.

## À deux, à trois

- Réalisez des records en vous relayant : après 2 enchaînements, un co-équipier prend le relais... sur un temps de 3 minutes, 5 minutes...

## Relève les défis !

### Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

#### Voici quelques pistes :

- Ajoute des carrés pour agrandir ton échiquier en longueur et en largeur.
- Jouez à 2 en face à face.

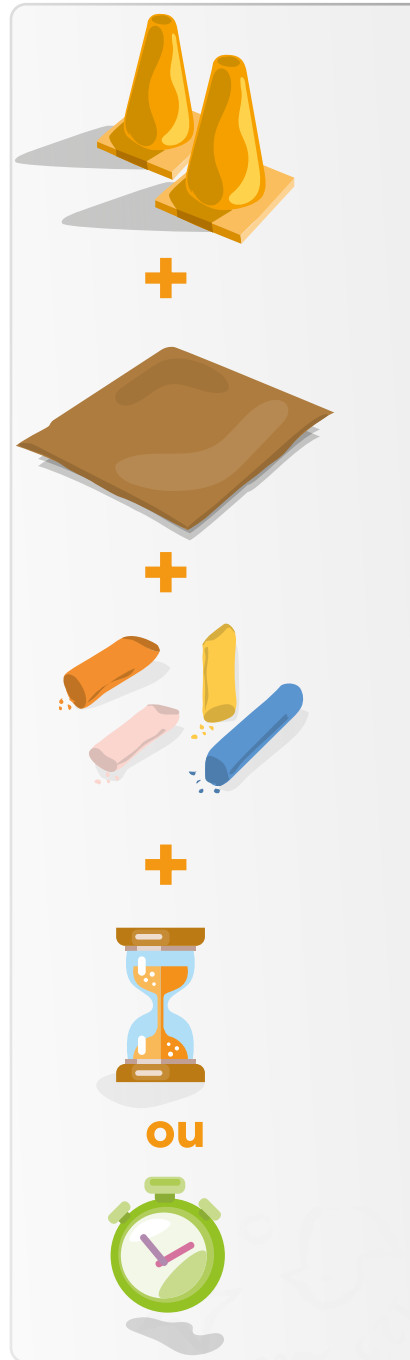
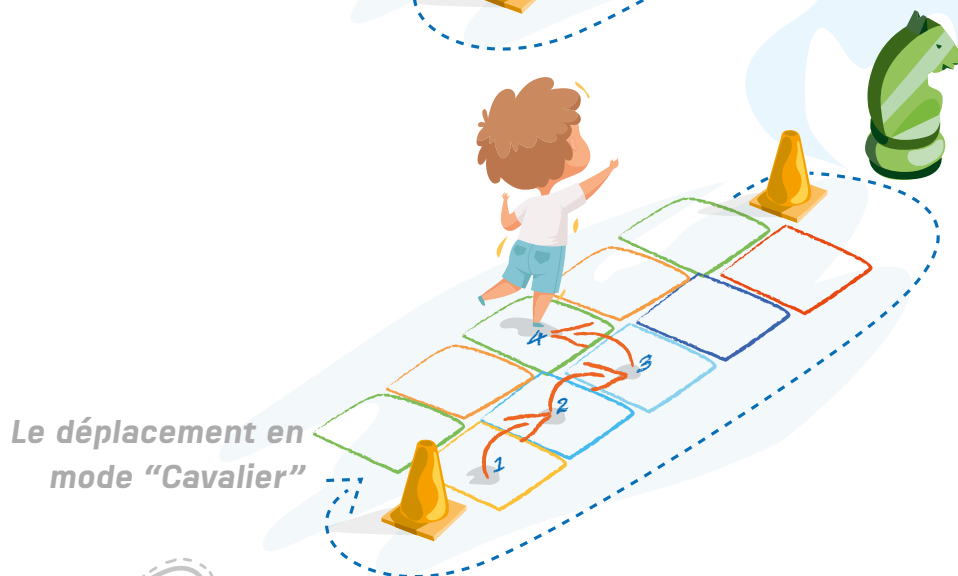
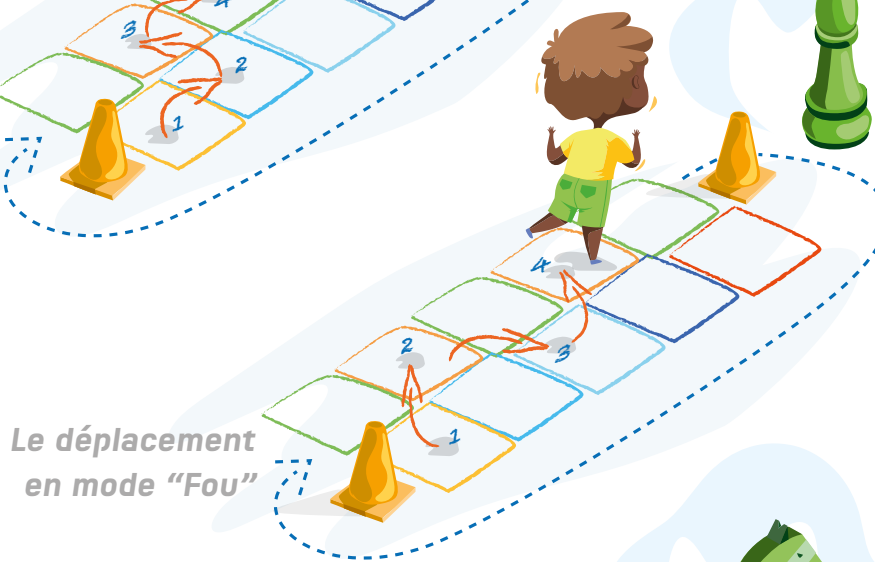
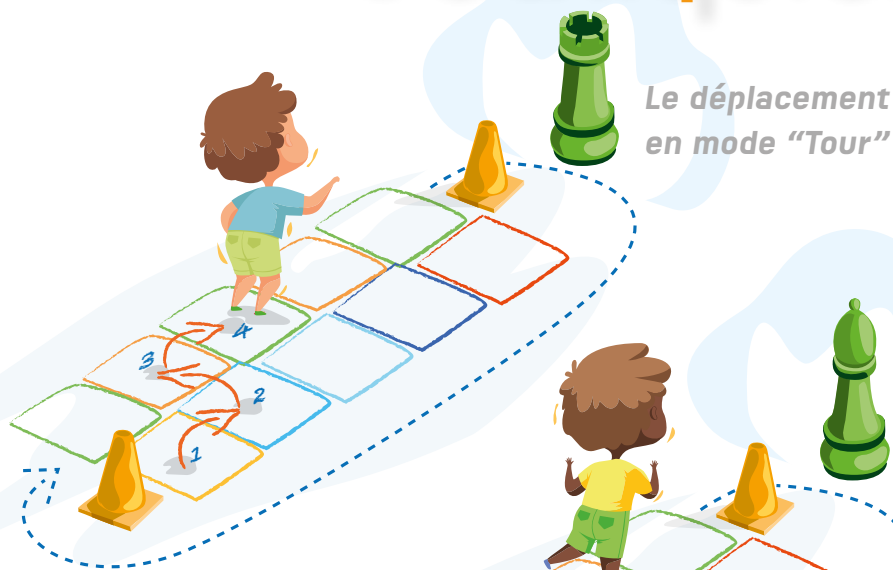


Profite du soleil, mais **protège-toi** ! Une **casquette**, de la **crème solaire**, des **lunettes** et toujours à portée de main... de **l'EAU** !



Le sport scolaire de l'École publique

# L'échiquier



As-tu pris du **plaisir** à jouer ?



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.