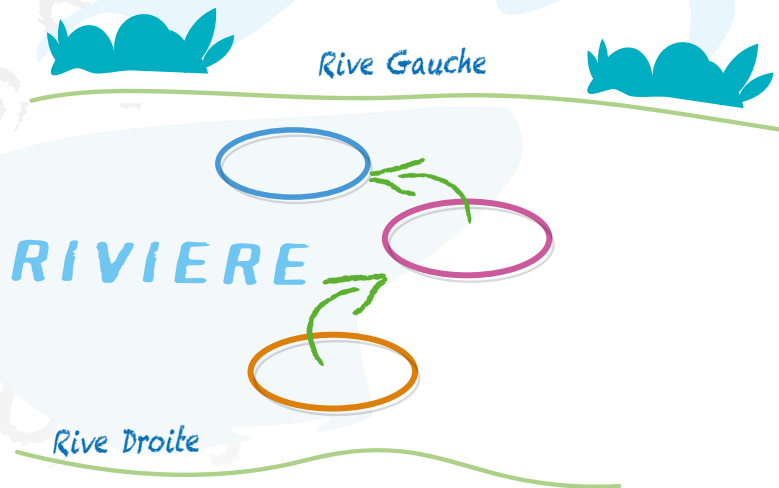


D'une rive à l'autre



Prépare ton matériel

- 3 petits cerceaux.
- 1 craie pour délimiter la rivière.

Règle du jeu

Atteins la rive opposée en te déplaçant avec des cerceaux.

- Trace une rivière de 4 à 5 mètres de large.
- A deux, traversez la rivière, d'une rive à l'autre, sans mettre les pieds dans l'eau à l'aide des 3 cerceaux (galets).

À trois ou à quatre

- Toujours avec 3 cerceaux, coopérez pour traverser tous ensemble la rivière et passer sur l'autre rive.

En équipes de 3, 4 ou 5

- Chaque équipe part d'une rive différente. La première qui a traversé la rivière a gagné !

Relève les défis !



Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

Voici quelques pistes :

- Traversez la rivière en marche arrière.
- Traversez en battant des records de temps !



L'activité
physique
au **quotidien**
développe **tes**
capacités
respiratoires !

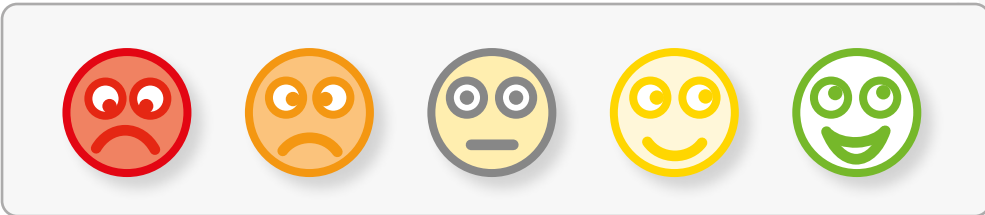


Le sport
scolaire
de l'École
publique

D'une rive à l'autre



..... As-tu pris du **plaisir** à jouer ?



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.

