

30 min APQ

DEFI PASSES

Description :

- ✓ 1 défi collectif par niveau (Niveau 1 = maternelle et CP, Niveau 2 = CE, Niveau 3 = CM)
- ✓ Le défi est réalisable autant de fois que vous le souhaitez.

Enregistrement des scores par circonscription :

- ✓ Sur l'application qui fonctionne sur téléphone, tablette ou ordinateur, enregistrer le score réalisé par l'ensemble des élèves et le nombre d'élèves ayant participé au défi.
- ✓ A chaque fois que l'on réalise le défi, on enregistre le résultat et les scores se cumulent par niveau.
- ✓ Une moyenne est ensuite établie pour que chaque établissement puisse suivre l'évolution de ses groupes au sein de la circonscription

Fin du défi : vendredi 11 février 2022

NIVEAU 1 (CP)



Matériel : 1 ballon pour 2 (ballon mousse) + 2 cerceaux

Organisation :

- Les élèves se font face à face dans les cerceaux.
- Les cerceaux espacés de 3 mètres, passe au partenaire dans le cerceau opposé.
- La passe doit se faire de cerceau à cerceau.

Comptage :

- En 2' faire le maximum de passes sans que le ballon ne tombe.
- Sinon on recommence avec un retour du compte à 0.
- On garde comme performance le meilleur essai par groupe de 2 et on cumule les scores de tous les duos pour les enregistrer sur l'application.

NIVEAU 2 (CE)



Matériel : 1 ballon pour 4 (type basket) + 2 cerceaux

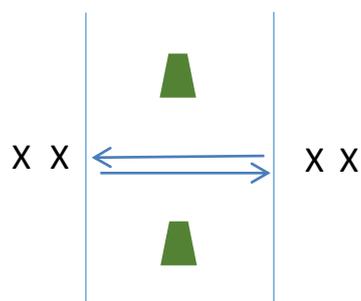
Organisation :

- Les élèves se font face à face dans les cerceaux (2 colonnes de 2)
- Les cerceaux espacés de 3 mètres, passe au partenaire dans le cerceau opposé.
- La passe doit se faire de cerceau à cerceau.
- Une fois la passe faite l'élève va se placer derrière la colonne opposée.

Comptage :

- En 2' faire le maximum de passes sans que le ballon ne tombe.
- Sinon on recommence avec un retour du compte à 0.
- On garde comme performance le meilleur essai par groupe de 4 et on cumule les scores de tous les quatuors pour les enregistrer sur l'application.

NIVEAU 3 (CM)



Matériel : 1 ballon pour 4 (ballon foot) + 2 cordes (ou traits au sol) distants de 5 mètres + 2 plots

Organisation :

- Les élèves se font face à face en 2 colonnes de 2
- Les cordes espacées de 5 mètres, passe au pied au partenaire en face de soi.
- La passe doit passer entre les 2 plots espacés de 1,5 m
- Une fois la passe faite l'élève va se placer derrière la colonne opposée.

Comptage :

- En 2' faire le maximum de passes valables (possibilité de contrôler le ballon au pied.
- Sinon on recommence avec un retour du compte à 0.
- On garde comme performance le meilleur essai par groupe de 4 et on cumule les scores de tous les duos pour les enregistrer sur l'application.