

30 min APQ

DEFI COURSE-RELAIS

Description :

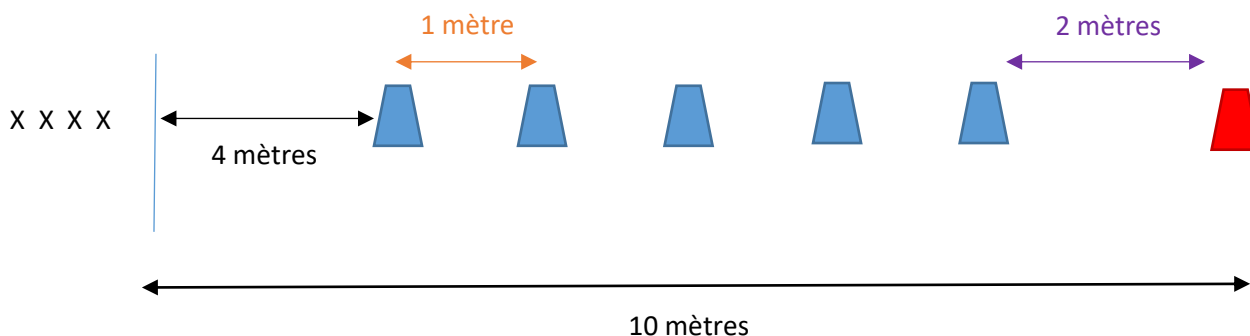
- ✓ 1 défi collectif par niveau (Niveau 1 = CP, Niveau 2 = CE, Niveau 3 = CM)
- ✓ Le défi est réalisable autant de fois que vous le souhaitez.

Enregistrement des scores par circonscription :

- ✓ Sur l'application qui fonctionne sur téléphone, tablette ou ordinateur, enregistrer le score réalisé par l'ensemble des élèves et le nombre d'élèves ayant participé au défi.
- ✓ A chaque fois que l'on réalise le défi, on enregistre le résultat et les scores se cumulent par niveau.
- ✓ Une moyenne est ensuite établie pour que chaque établissement puisse suivre l'évolution de ses groupes au sein de la circonscription

Fin du défi : vendredi 11 février 2022

NIVEAU 1 (CP)



Matériel : 6 plots

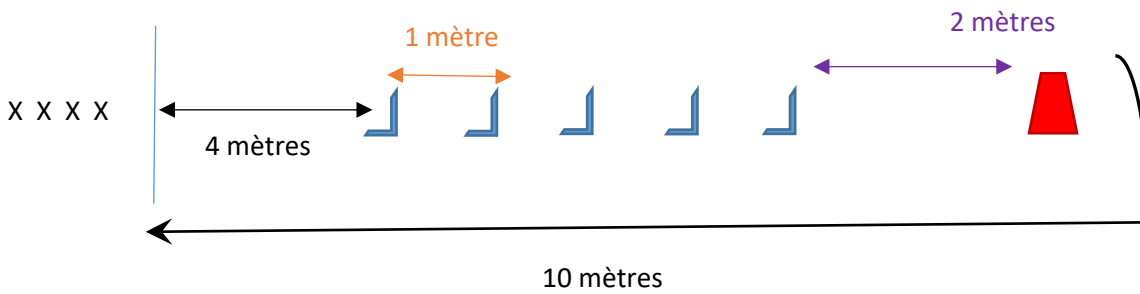
Organisation :

- A l'aller : slalom puis tour du plot rouge
- Au retour : slalom
- On touche la main du camarade derrière la ligne pour qu'il démarre

Comptage :

- En 5' réaliser le maximum d'aller-retour complets par équipe
- On enregistre sur l'application le cumul de tous les allers-retours de tous les groupes ainsi que le nombre de participants

NIVEAU 2 (CE)



Matériel : 5 mini haies d'environ 25 cm ou 2 cônes avec une latte qui peut tomber + 1 plot

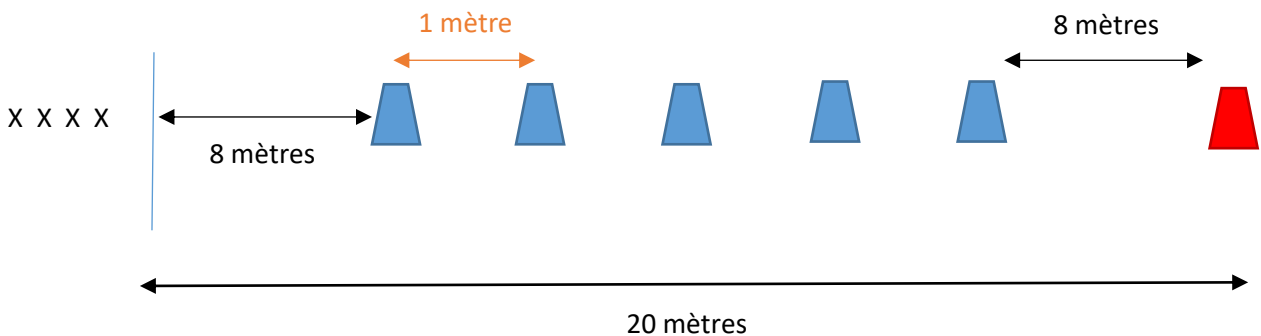
Organisation :

- A l'aller : course de mini haies
- Au retour : course normale sur le côté
- On touche la main du camarade derrière la ligne pour qu'il démarre

Comptage :

- En 5' réaliser le maximum d'allers-retours complets par équipe
- On enregistre sur l'application le cumul de tous les allers-retours de tous les groupes ainsi que le nombre de participants

NIVEAU 3 (CM)



Matériel : 6 plots + 1 vortex

Organisation :

- A l'aller : slalom avec vortex en main puis derrière la ligne, l'élève envoie le vortex au camarade suivant
- Au retour : course normale sur le côté
- Si le vortex n'arrive pas jusqu'à la zone de départ, le camarade dont c'est le tour, va chercher l'engin puis revient sur la ligne départ pour effectuer son parcours.

Comptage :

- En 5' réaliser le maximum de parcours complets par équipe
- On enregistre sur l'application le cumul de tous les parcours de tous les groupes ainsi que le nombre de participants