





# MON KIT DE SURVIE SUR INTERNET

	<b>Un cadenas</b> Le cadenas est là pour te rappeler de toujours choisir des mots de passes sûrs et qu'il faut configurer des codes d'accès sécurisés sur tous tes appareils numériques.
	<b>Une brosse à dent</b> Partages-tu ta brosse à dent ? Non ! Pour les mots de passe c'est la même chose. On ne donne pas ses mots de passe personnels aux autres.
	<b>Un marqueur indélébile</b> Tout ce que l'on publie en ligne est indélébile, même si on appuie sur le bouton « supprimer » après avoir posté. Il y a de fortes chances que quelqu'un ait sauvegardé, transféré le contenu, ou pris une capture d'écran. Toujours REFLECHIR avant de publier.
	<b>Un paquet de graines</b> Ces graines évoquent les traces qu'on laisse sur nous-même sur le net. Ce que l'on poste aujourd'hui peut avoir une incidence plus tard. Est-ce que la graine que l'on a semée va devenir un gros pb pour nous ou au contraire quelque chose de positif, de collaboratif, d'inventif ?
	<b>Un chargeur</b> Il faut apprendre à se débrancher. On n'a pas besoin d'être connecté et joignable tout le temps.
	<b>Un miroir</b> Imagine que tu as un miroir accroché au téléphone portable ou à la tablette, jette un coup d'œil et si tu vois quelque chose dans le reflet, demande-toi si cette personne approuverait ce que tu es sur le point de publier...  Le miroir est là aussi pour t'interroger sur l'image que tu veux donner de toi : retouchée ? peau lissée, yeux agrandis, petit nez ? Halte aux filtres et au paraître : sois toi-même 😊
	<b>Une feuille de papier</b> La feuille de papier froissée représente une personne que l'on a blessée, rappelle-toi qu'on peut bien faire toutes les excuses que l'on veut, les stigmates psychologiques et les cicatrices sont bien toujours présentes et souvent pour très longtemps.
	<b>Passoire</b> On trouve une foule d'informations passionnantes sur internet ! En tant que citoyen(ne) éclairé(e), tu dois être capable de faire le tri, « filtrer », repérer la bonne ou mauvaise information, le vrai du faux...