



# CAMP OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE USEP

## Projet global

Dans le cadre de l'Héritage des Jeux de Paris 2024, l'USEP 07 organise un camp olympique et paralympique USEP qui aura lieu **du lundi 16 au vendredi 20 juin 2025** dans un des campings des Ollières sur Eyrieux.

Cette opération repose sur les trois principes suivants :

- Le sport et la vie associative, vecteurs incontournables du vivre ensemble
- Le sport, média de culture générale
- L'olympisme, vecteur d'éducation.

Les valeurs de l'olympisme « Excellence, Respect, Amitié » et les valeurs portées par l'USEP " Eduquer à la laïcité, l'ouverture au monde, la fraternité, l'égalité et le respect" seront déclinées tout le long du projet.

De manière plus opérationnelle, l'objectif de ce camp est de permettre à quatre classes de l'académie de Grenoble de se rencontrer durant cinq jours de classe de découverte avec comme fils rouges : les valeurs de l'Olympisme et la pratique d'APS sous forme d'approfondissement de modules déjà travaillés en classe et/ou sous forme d'activités de découverte. Ce séjour sera aussi l'occasion de partager un travail autour de la culture sportive et de la vie associative.

Les enseignants et animateurs USEP programmeront et animeront les activités sur la semaine.

Les classes seront mélangées en équipes mixtes durant le séjour dans le but de créer du lien entre les écoles présentes.

**Comité Départemental USEP 07**

**Boulevard de la Chaumette – CS 30 219**

**07000 PRIVAS**

**04 75 20 29 81 @ : [usep@folardeche.fr](mailto:usep@folardeche.fr)**

**<https://ardeche.comite.usep.org/>**

**Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré**



En amont du camp olympique, les classes seront invitées à échanger sous forme de correspondance afin d'initier une meilleure connaissance mutuelle avant de se rencontrer et vivre ensemble le camp olympique.

Ce projet, comme le préconise le programme d'enseignement moral et civique, s'appuie sur la mise en activité des élèves (discussions, argumentations, projets communs et coopération). Il vise à développer l'autonomie, l'entraide, l'estime de soi et la confiance, en permettant progressivement aux élèves de s'engager et de devenir acteurs voire même auteurs de leurs choix.

### **Public concerné**

4 classes de cycle 3 (CM1 ou CM2) dont tous les élèves et les enseignants sont adhérents à l'USEP.

### **Présentation du lieu d'hébergement**

Les classes seront accueillies dans un des campings des Ollières sur Eyrieux (camping encore à définir) situé au cœur d'un écrin de nature.

L'hébergement est constitué de plusieurs mobile-home de 4 à 6 personnes.

La commune bénéficie d'installations sportives permettant une multitude d'activités physiques et sportives.

### **Activités envisagées :**

Le principe du camp olympique USEP s'inscrit dans la transversalité entre les différents champs d'intervention du sport et de l'olympisme.

Celui-ci s'appuie sur une mutualisation des compétences de chaque enseignant et des accompagnateurs avec un renfort de la part d'animateurs diplômés.

Sa mise en œuvre s'articule autour de l'éducation, la culture et la pratique sportive.

### **En amont du séjour :**

- Mise en place d'une correspondance entre les classes participantes (épistolaire, visio, ...)
- Cycle d'apprentissage sur 1 APS du camp olympique → Athlétisme.
- Présentation et/ou création chorégraphique pour la cérémonie d'ouverture.
- Travail préparatoire sur l'olympisme (Connaissance du Serment Olympique, ...)
- Labellisation Génération 2024
- Chaque classe choisit parmi le document Anim'Athlé <https://usep.org/index.php/2021/09/05/animathle/> un atelier à faire découvrir

**Comité Départemental USEP 07**

**Boulevard de la Chaumette – CS 30 219**

**07000 PRIVAS**

**04 75 20 29 81 @ : usep@folardeche.fr**

**<https://ardeche.comite.usep.org/>**

**Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré**

aux autres enfants. Les enfants préparent donc cet atelier à mener pour les autres classes. Ils pourront s'ils le souhaitent faire évoluer les règles du jeu pour le « mettre à leur goût ».

Il faudra pour cela que les enfants de votre classe prévoient le matériel pour mener l'atelier choisi lors du camp olympique. Ils seront également garants de l'installation du matériel le jour J et de la bonne organisation de l'activité. Cela permettra de rendre les enfants acteurs mais aussi auteurs de leurs mini JO du vendredi.

### Pendant le séjour :

- Activités physiques et sportives

- Sur chaque demi-journée, une activité sportive olympique sera proposée (Handball, Escrime, Breakdance, canoé, Golf, tir à l'arc, Football, ...)

- Les « mini » Jeux Olympiques pour clôturer la semaine : Le rassemblement final du vendredi sera articulé autour de temps forts : cérémonie d'ouverture préparée et réalisée par les enfants (maître de cérémonie – défilé – hymne – serment) en présence de personnalités invitées (élus mais aussi parents d'élèves)

Il reposera sur les principes de la Rencontre Sportive Associative USEP sans classement ni valorisation de résultat ou de performance.

- Activités culturelles et citoyennes

- L'olympisme : valeurs et symboles / Histoire : antiquité et modernité

- Débats associatifs

- Activités Artistiques : Ces activités permettront de finaliser l'identité des équipes (à travers la confection de drapeaux, dossards, emblèmes, slogans, ... ) ou bien de créer un espace d'échange et de partage (création de médailles et échanges en fin de séjour)

- Rencontres avec des sportifs de haut niveau

- Toutes autres activités proposées par les enseignants

**Comité Départemental USEP 07**

**Boulevard de la Chaumette – CS 30 219**

**07000 PRIVAS**

**04 75 20 29 81 @ : [usep@folardeche.fr](mailto:usep@folardeche.fr)**

**<https://ardeche.comite.usep.org/>**

**Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré**

Exemple d'emploi du temps éventuel :



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>9h - 10h30</b>		APS 1	Débat	APS 3	Cérémonie d'ouverture
<b>10h30 - 12h</b>	Arrivée Installation Equipement	Conception d'une affiche olympique (drapeau bannière)	APS 3	Création de médailles	Mini JO
<b>12h - 14h</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>
<b>14h - 15h30</b>	Ecritures des serments olympiques	APS 2	Activités artistiques : conception d'un drapeau	APS 4	Mini JO
<b>15h30 - 17h</b>	Travail autour des valeurs de l'Olympisme	Conception du flash mob olympique	APS 4	Préparation de la cérémonie d'ouverture	Départ vers 15h
<b>17h - 19h</b>	<b>Goûter + douche</b>	<b>Goûter + douche</b>	<b>Goûter + douche</b>	<b>Goûter + douche</b>	
<b>19h - 20h</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	
<b>20h - 21h</b>	Soirée Jeux	Rencontre Athlète	Soirée Film	Libre	

### Déroulement des activités

Les classes choisissent, en amont, un atelier athlétisme :

La classe s'engage à :

- Effectuer un cycle d'apprentissage sur cet atelier.
- « Former les enfants » à la gestion de cet atelier pour leurs pairs.
- Les enfants devront organiser, arbitrer et encadrer leur activité sportive pour les trois autres classes.

**Comité Départemental USEP 07**

**Boulevard de la Chaumette – CS 30 219**

**07000 PRIVAS**

**04 75 20 29 81 @ : usep@folardeche.fr**

**<https://ardeche.comite.usep.org/>**

**Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré**



### **Financement du Projet**

Hébergement en pension complète du lundi soir (goûter) au vendredi midi. Pour le lundi midi, prévoir un pique-nique.

### A la charge des classes :

Transport pour aller jusqu'aux Ollières sur Eyrieux : Possibilité de mutualiser les transports avec les classes participantes.

Licences USEP pour chaque enfant et chaque enseignant.

Hébergements et repas en pension complète : **240€ maxi** par personne. (En attente de devis des campings et traiteurs)

### **Encadrement**

1 adulte pour 4/5 enfants environ.

Cela permettra de mettre un adulte par mobile-home.

### **Engagement des enseignants**

- Participer aux éventuels temps de préparation / coordination en amont du camp olympique.
- Encadrement des ateliers et participation à la vie du camp durant le séjour.
- Responsable de la vie quotidienne de la classe.
- Ne pas se désister une fois la candidature retenue.

### **Engagement de l'USEP07**

- Coordonne le séjour.
- Lien entre le lieu d'hébergement, le traiteur et les classes.
- Animation de la/des réunion(s) de préparation.
- Prêt du matériel sportif.
- Lien entre les comités et / ou clubs sportifs et écoles participantes.
- Coordonne les transports pour un meilleur coût.

**Comité Départemental USEP 07**

**Boulevard de la Chaumette – CS 30 219**

**07000 PRIVAS**

**04 75 20 29 81 @ : usep@folardeche.fr**

**<https://ardeche.comite.usep.org/>**

**Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré**