

Le chemin des cordes

Prépare ton matériel

- Deux grandes cordes pour une équipe de 8 joueurs (4 passeurs/4 tourneurs)
- Une craie pour :
 - Trace 2 lignes au sol espacées de 10 à 15 grands pas.



Règle du jeu

Passe sous chaque corde sans la toucher.

- Place- toi derrière la ligne de départ.
- Passe sous chaque corde (en marchant, en sautant ou en courant).
Si tu réussis sans les toucher, attends le passage de tous les passeurs, sinon reviens au point de départ et recommence.
- Repars ensuite dans l'autre sens pour revenir à la ligne de départ.
- Compte les points de ton équipe et change de rôle (passeur → tourneur).
- A chaque manche, écrivez à la craie les points au sol.

Relève les défis

Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

Voici quelques pistes :

- Sur la motricité : fixe toi un temps limité pour effectuer le plus de passages sous les cordes.
- Sur le matériel : ajoute des cordes, ajoute des passeurs.



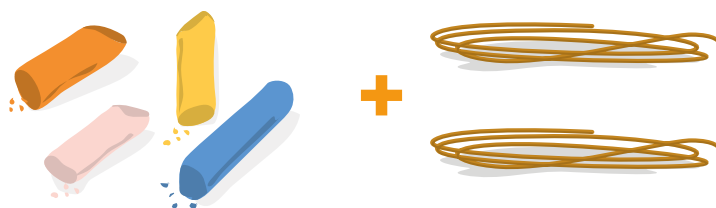
Même s'il ne fait **pas très beau**, avec des **vêtements adaptés** il est tout à fait possible de t'amuser **dehors**.



Le sport scolaire de l'École publique

Le chemin des cordes

COURIR



As-tu pris du **plaisir** à jouer ?



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.



Le sport scolaire de l'École publique