

VAZYPOULETTE à bicyclette

MARDI 23 juin 2026

PRINCIPE

Randonnée vélo (VTT) sur le chemin du petit bonheur en Maurienne (lieu à préciser en novembre, en fonction des écoles inscrites).

FORMAT 2024 (qui sera dupliqué dans le lieu choisi)

- 1) Réaliser à vélo le parcours de 20 km environ en fonction de votre lieu de départ.
- 2) **2 possibilités en fonction du lieu de départ :**
 - **aller simple en vélo, prévoir un transport retour depuis le pied de piste de Termignon**
 - **Boucle avec comme point de départ et d'arrivée le stade de rugby de Termignon**
- 3) Ces parcours sont parsemés de 10 questions en lien avec le vélo et de 5 balises d'orientation à poinçonner. Chaque équipe dispose d'une feuille de route à compléter pour inscrire les réponses et une carte du parcours.
- 4) Réaliser un parcours de maniabilité situé au stade de rugby à Val Cenis Termignon. Pour cela, chaque équipe désigne 2 volontaires. Seul le meilleur des 2 scores sera conservé pour l'équipe !
- 5) Pique-nique tiré du sac à l'endroit que vous choisirez.

PARCOURS

Les départs seront donnés sur 2 lieux au choix : l'école de Lanslevillard OU le stade de rugby de Termignon

Le parcours est balisé par des sucettes de couleur verte et du fléchage «USEP».

Chaque groupe démarre à 15 minutes d'intervalle.

MODALITÉS

Chaque classe fait des groupes comportant au maximum 6 élèves de CE2/CM1/CM2 mélangés et encadrés par les enseignants, les parents agréés ou les adultes diplômés (1 adulte pour 6 élèves maximum).

Les groupes peuvent se retrouver en classe complète pour le pique-nique, en veillant à s'espacer entre les différentes classes.

RAVITAILLEMENT

- Chaque classe organise son pique-nique en s'espaçant avec les autres classes.
- Un ravitaillement en eau est prévu le long des parcours (lieux exacts inscrits sur la carte). Mais chaque cycliste doit prévoir de quoi boire.

SECOURS ET COMMUNICATION

Chaque groupe prévoit une trousse de secours et de quoi réparer une crevaison (chambres à air).

Merci de signaler aux organisateurs si vous avez des cadres médecins ou infirmiers.

En cas de difficultés, vous pourrez joindre :

Emmanuel PRIEUR (USEP) : 07 72 35 08 14

Magali ROUARD (CPC EPS) : 06 67 45 34 67

Des adultes à vélos avec une trousse de secours et quelques outils seront présents sur le parcours.

PRÉALABLES

- Les vélos sont en bon état de fonctionnement ; ils ont été vérifiés à l'école.
- Les élèves savent rouler en groupe sur une durée de 15 min minimum.
- Les élèves ont validé les blocs 1 et 2 du SRAV.
- Chaque groupe possède au moins 2 gilets fluorescents (pour le premier et le serre-fil du groupe). L'USEP peut vous en prêter au moment du départ.
- Chaque élève a son pique-nique, un casque, **une gourde remplie**.
- **Imprimer la feuille de route de chaque équipe**
- Les cartes seront distribuées au moment du départ à chaque groupe (ATTENTION : seuls les élèves possèdent la carte, ce n'est pas à l'adulte de diriger le groupe).

FEUILLE DE ROUTE

Elle permet :

- D'écrire les réponses aux questions du parcours du matin.
- De poinçonner les balises d'orientation.

BENEVOLE DE L'ECOLE

Chaque classe met à disposition un bénévole qui sera positionné sur le parcours afin de sécuriser les passages sur route. Il prévoira son pique-nique, sa boisson, une chaise, un gilet fluo et de quoi s'occuper en attendant les cyclistes.

INSCRIPTIONS

Avant le : 19/10/2025 dernier délais sur SAVOIE-EDUC <https://savoie-educ.web.ac-grenoble.fr/menu-usep73/usep73>