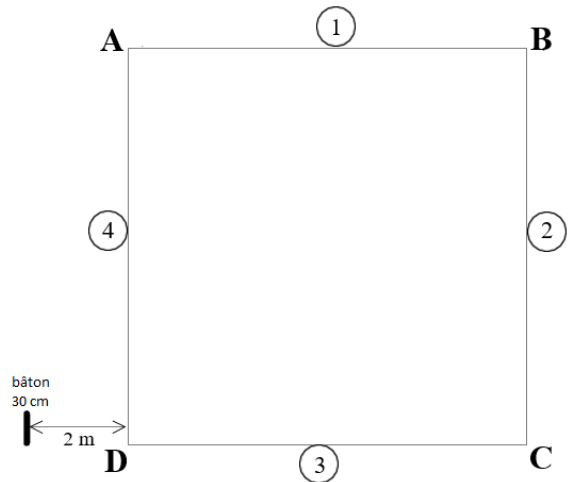


PARCOURS 4

CE2 - CM1 – CM2

- Le parcours s'effectue par équipes de 2. Faire des équipes CE2 et des équipes CM.
- S'il n'y a pas un nombre pair d'élèves, faire courir un élève dans 2 équipes.
- S'il ne reste qu'un élève de CE2 ou de CM1, faire une équipe CE2-CM qui fera le parcours CE2.

Le circuit est un carré ABCD de 10m x 10m ; les ateliers en A, B, C et D s'effectuent aux sommets du carré.



	<p><u>de A à B</u> porter un ballon posé sur 2 bâtons de 1,50m de long. capital 10 pts pour l'équipe, moins 1 pt par faute.</p> <p><u>en B</u> tir avec le bâton dans un but de 50cm de large placé à 3m . 1 tir chacun, 5pts par tir réussi.</p>
	<p><u>de B à C</u> dribbler tout au long, en franchissant 3 fois l'élastique tendu sur 6m environ à une hauteur de 30 cm. Le dribbleur et le ballon doivent franchir l'élastique.</p> <p>capital 10 pts pour l'équipe, moins 1 pt par faute.</p> <p><u>en C</u> 10 échanges simultanés avec rebond des 2 ballons. capital 10 pts, moins 1 pt par faute.</p>
	<p><u>de C à D</u> dribbles en slalom avec raquette.</p> <p>capital 10 pts pour l'équipe, moins 1 pt par faute</p> <p><u>en D</u> 10 échanges avec raquette par dessus la rivière de 1,50m de large.(donc rebond à l'extérieur de la rivière)</p>
	<p><u>de D à A</u> sauter à la corde en courant et en se donnant la main par 2 côté à côté.</p> <p>capital 10 pts pour l'équipe, moins 1 pt par faute</p>