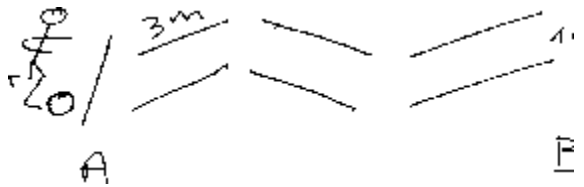

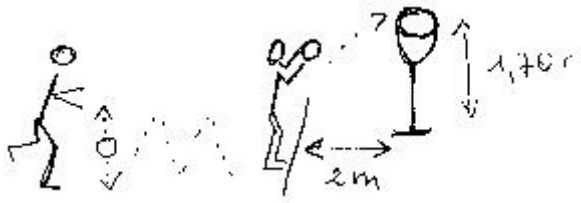
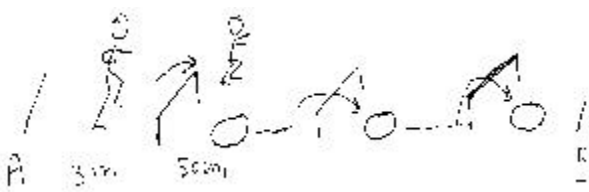


## ATELIERS 5

### Mat - CP - CE1

L'épreuve se déroulera en ateliers séparés. Bien entendu, pendant les séances de préparation, possibilité de faire enchaîner plusieurs ateliers.

	<p>* Mat-CP: conduire le ballon avec les pieds à l'intérieur du couloir, de A jusqu'à B.            * CE1: idem de A à B. de B à A, revenir en marche arrière en tirant le ballon avec la semelle du pied.</p> <p>capital 10 points au départ / - 2 pts par faute</p>
	<p>* Mat: se déplacer en faisant 10 sauts pieds joints dans le cerceau que l'on fait tourner comme une corde à sauter            * CP-CE1: idem avec une corde à sauter</p> <p>capital 10 points au départ / - 2 pts par faute</p>
	<p>* Mat-CP-CE1            - 3 ballons en A            - dribbles de A à B            - en B, tir au panier</p> <p style="text-align: center;">2 pts par panier réussi</p>
	<p>de A à B: saut impulsion un pied            * Mat-CP: réception pieds joints dans cerceau            * CE1: réception pieds joints au-delà du cerceau</p> <p>de B à A: franchir cerceau et haie en 2 sauts pieds joints enchaînés</p> <p>capital 10 points au départ / - 2 pts par faute</p>



jonglage

\* Mat-CP: lancer à la main et rattraper au chope-balle

\* CE1: lancer et rattraper au chope-balle

## CHOPE - BALLE

- couper une bouteille plastique d'adoucissant textile (3 l) selon le schéma ci-dessous.

