

30 min APQ

DEFI LANCER-RATTRAPER

Description :

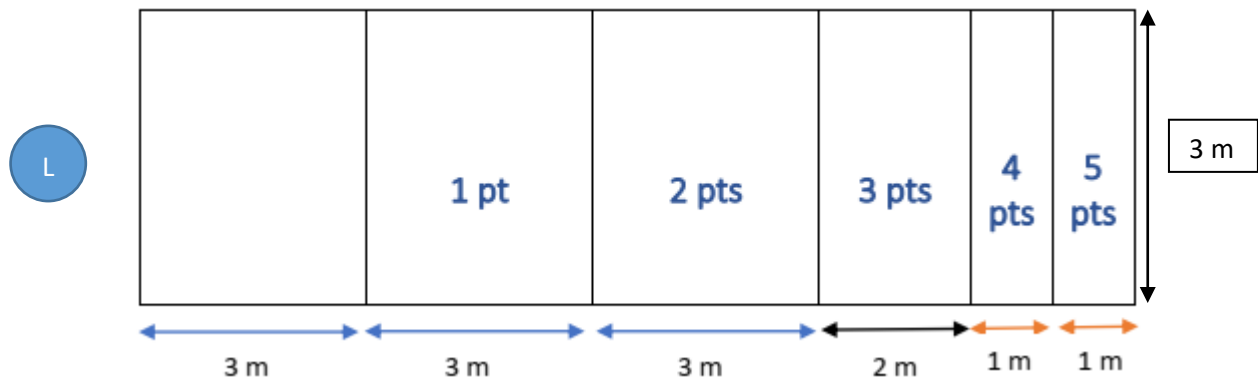
- ✓ 1 défi collectif par niveau (Niveau 1 = CP, Niveau 2 = CE, Niveau 3 = CM)
- ✓ Le défi est réalisable autant de fois que vous le souhaitez.

Enregistrement des scores par circonscription :

- ✓ Sur l'application qui fonctionne sur téléphone, tablette ou ordinateur, enregistrer le score réalisé par l'ensemble des élèves et le nombre d'élèves ayant participé au défi.
- ✓ A chaque fois que l'on réalise le défi, on enregistre le résultat et les scores se cumulent par niveau.
- ✓ Une moyenne est ensuite établie pour que chaque établissement puisse suivre l'évolution de ses groupes au sein de la circonscription

Fin du défi : vendredi 11 février 2022

NIVEAU 1 (CP)



Matériel : 1 balle de tennis pour 2, des repères au sol

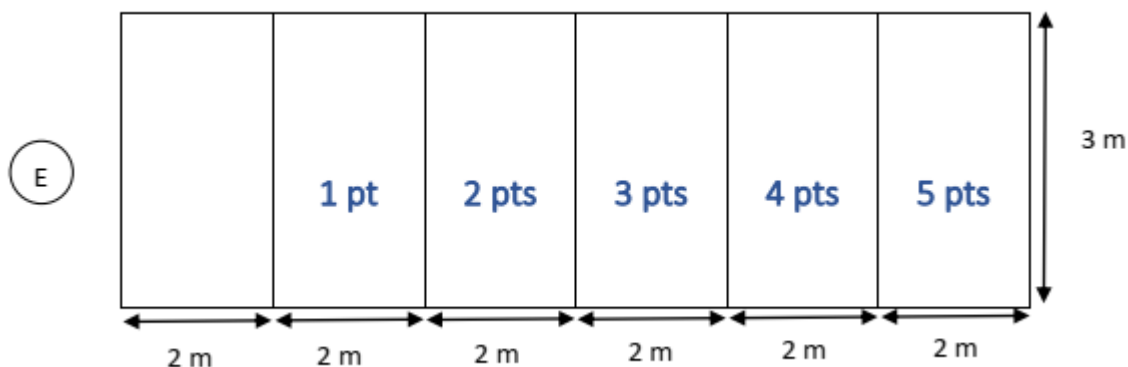
Organisation :

- 2 élèves face à face 1 lanceur (L), 1 attrapeur (A),
- L lance 5 fois la balle à A qui doit l'attraper après un rebond,
- Le rebond doit se faire dans la zone de réception (Largeur de la zone : 3 mètres),
- Après 5 lancers, on inverse les rôles.

Comptage :

- La zone de captage de la balle donne le nombre de points de réception,
- Il suffit d'additionner les points obtenus sur les 10 lancers du binôme,
- On enregistre sur l'application le cumul de tous les lancers de tous les groupes ainsi que le nombre de binômes participants.

NIVEAU 2 (CE)

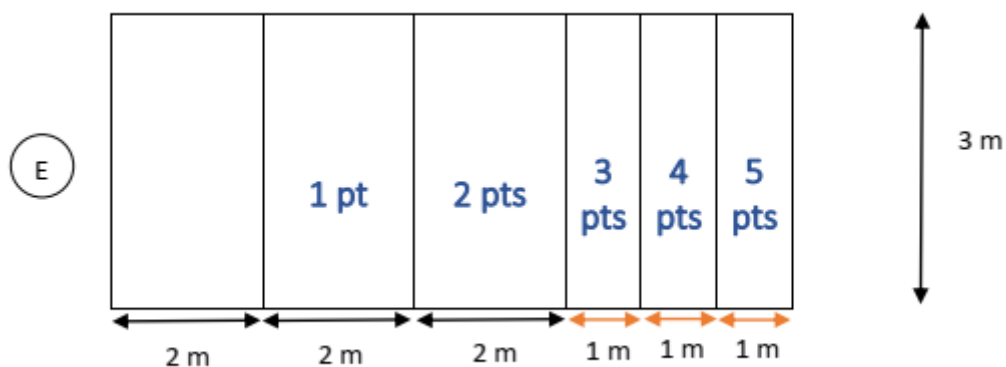


Matériel : 1 balle de tennis pour chacun

Organisation :

- 1 élève (E) /1 balle
- E lance 5 fois la balle et doit la rattraper après 1 rebond dans la zone de réception,
- 5 lancers correspondent à 1 tentative,
- Le rebond doit se faire dans la zone de réception (Largeur de la zone : 3mètres).
- **Comptage** :
- La zone de captage de la balle donne le nombre de points.
- On fait la somme des 5 lancers. Cela donne le score pour la tentative.
- Chaque élève retient le score de sa meilleure tentative
- On fait la somme des tentatives de tous les élèves,
- On enregistre sur l'application le cumul de tous les lancers de tous les groupes ainsi que le nombre de participants

NIVEAU 3 (CM)



Matériel : 6 plots + 1 vortex

Organisation : 1 balle de tennis pour chacun

- 1 élève (E) /1 balle
- E lance 5 fois la balle et doit la rattraper **sans rebond** dans la zone de réception,
- 5 lancers correspondent à 1 tentative,
- Le rebond doit se faire dans la zone de réception (Largeur de la zone : 3mètres).
- **Comptage** :
- La zone de captage de la balle donne le nombre de points.
- On fait la somme des 5 lancers. Cela donne le score pour la tentative.
- Chaque élève retient le score de sa meilleure tentative
- On fait la somme des tentatives de tous les élèves,

On enregistre sur l'application le cumul de tous les lancers de tous les groupes ainsi que le nombre de participants